



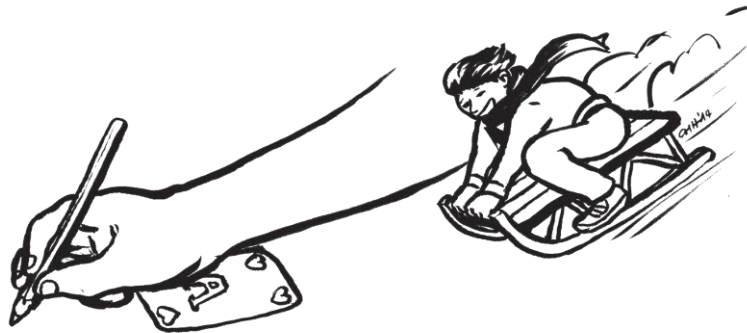
Schuldienst Rottal

Psychomotorik

Oberdorf 5, 6018 Buttisholz
Telefon 041 928 04 24
pmt@schuldienstrottal.ch

Grafomotorik – Armhaltung / Armbewegung

Beim Schreiben wie auch beim Zeichnen bleiben Handgelenk und Unterarm vollständig auf der Unterlage abgelegt. So ist die nötige Stabilisation vorhanden und das Kind kann eine gute Fingerbeweglichkeit entwickeln, sowie angemessene Schreibbewegungen zeigen.



Spielideen

- Mit Fahrausweis o.ä. fahren: Ein Fahrausweis (z.B. ausgedrucktes Bild, Jasskarte, Schleifpapier...) soll unter dem Arm mitgeführt werden, damit der Arm nicht abhebt. Alternative: Den Ausweis mit doppelseitigem Klebeband fixieren. Hebt das Kind den Arm ab, sieht es direkt, dass auch der Ausweis in der Luft schwebt.
- Armfussball: Aus Zeitungspapier einen Ball knüllen und mit dem Unterarm einander zuspieren
- Schatzsuche: Auf der Rückseite eines A3-Papieres können Klebepunkte angebracht werden. Danach wird das Blatt umgedreht und die Punkte werden mit einem herumfahrenden Bleistift gesucht.
- Autorennen: Ein A3-Papier wird an der Tür oder dem Pult angeklebt. Darauf wird eine Rennbahn eingezeichnet. Der Stift dient als Auto und unter dem Handgelenk wird ein Stück Papier, Schleifpapier, etc. als Anhänger / Schlitten mitgeführt. Während des Rennens sollen der gesamte Unterarm sowie das Handgelenk aufgelegt sein. Bei korrekter Ausführung fährt der Anhänger immer mit.
- Endlosschlange: Das Kind beginnt auf einem grossen Blatt eine lange Schlange, indem es frei eine Linie zeichnet. Am Ende des Striches macht das Kind einen Punkt. Das Gegenüber setzt seinen Stift nun auf den Punkt und zeichnet den Strich weiter und macht am Ende ebenfalls einen Punkt. Nun wird abgewechselt, bis das ganze Blatt mit einer Endlosschlange bemalt ist. Während der Ausführung kann erneut ein Bild, Stück Papier, etc. unter dem Handgelenk mitgeführt werden.

Bei allen Übungen zur Armhaltung soll das benötigte Papier an den Ecken angeklebt werden, so dass es nicht herumrutscht. Die Position des Blattes, wenn nötig anpassen, also verschieben. Wichtig zu beachten: Der Unterarm muss immer aufgelegt sein!